



M. ZEGHOUDI Mohammed

📞 06 11 21 63 99

@ ascboxingclub@hotmail.fr

📍 Gymnase de la Noue-Brossard
Avenue du Louvois, 77500

Suivez notre actualité ! 👍

📘 ASChellesBoxing-Club

📷 Chelles_boxing_club

PLANNING

Les horaires ci-dessous correspondent au début des cours.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
14h30-16h00				
COURS LIBRE Compétiteurs/Loisirs H/F +17ans		16h30-17h30		
		BABY BOXE H/F 7/9ans		
17h45-18h45	18h00-19h00	17h45-18h45	18h15-19h15	
BOXE EDUCATIVE H/F 9/12ans	BOXE EDUCATIVE H/F 13/17ans	BOXE EDUCATIVE H/F 9/12ans	BOXE EDUCATIVE H/F 13/17ans	
19h00-20h15	19h15-20h15	19h00-20h15	19h30-21h00	18h30-20h00
BOXE LOISIRS HOMMES +17ans	BOXE EDUCATIVE ELITE ET AMATEURS 12/17ans	BOXE LOISIRS HOMMES +17ans	CIRCUIT TRAINING H/F +17ans	BOXE EDUCATIVE ELITE ET AMATEURS 12/17ans
20h30-22h00	20h15-22h00	20h30-22h00		20h15-22h00
BOXE LOISIRS FEMMES + 17ans	COMPETITEURS Professionnels & Amateurs olympiques	AEROBOXE CIRCUIT TRAINING Femmes + 17ans		COMPETITEURS Professionnels & Amateurs olympiques

*DANS LE CADRE DE LA CRISE SANITAIRE, DES MODIFICATIONS DE PLANNING PEUVENT ÊTRE APPORTÉES.

*Cours enfants et ados : toutes personnes en retard se verra refuser l'accès à la salle dès le début du cours.

TARIFS

BOXE COMPETITEURS PROS & AMATEURS OLYMPIQUES

1^{ère} année
2^{ème} année

275€
250€

BOXE FEMININE ET AEROBOXE FEMININE +17ans

300€

BOXE LOISIRS HOMMES +17ans

300€

BABY BOXE MIXTE 7/9ans

210€

BOXE EDUCATIVE MIXTE 9/12ans

260€

BOXE EDUCATIVE MIXTE 11/17ans BEA ELITES, AMATEURS OLYMPIQUES

260€

BOXE EDUCATIVE MIXTE 13/17ans

260€

Pour les non-compétiteurs loisirs et débutants

MATERIEL

Tenue de sport exigée :

- Chaussures propres,
- Bandes,
- Gants de boxe,
- Casque,
- Corde à sauter,
- Serviette,
- Bouteille d'eau
- Masque chirurgical et gel hydroalcoolique

